

# Pianto

Natural balance  
of health



60 JAHRE

Vertrieb durch:

ST. JOSEF BIOVERTRIEB GmbH Lainzer Strasse 69 - A-1130 Wien

Tel.: 01/8762662 - Fax: 01/8765758

[www.biovertrieb.at](http://www.biovertrieb.at)

## HÄUFFIG GESTELLTE FRAGEN

**Enthalten Pianto und PiantoBiotic (B.St. Joseph) Gluten?**

Die verwendeten Inhaltsstoffe sind glutenfrei.

**Was ist mit dem Salz im Pianto?**

Es gibt kein zusätzliches Salz.

Der salzige Geschmack kommt daher, dass es reich an Mineralstoffen ist.

Pianto eignet sich daher für Personen, die ihren Salzkonsum einschränken.

**Enthalten Pianto und PiantoBiotic Alkohol?**

Nein, Pianto und PiantoBiotic (B.St-Joseph) enthalten kein Alkohol.



Dokument bearbeitet von Pianto Healthcare L- 9780 Winrange

Zum Verzehr, im Rahmen einer abwechslungsreichen ausgewogen Ernährung und einem gesunden Lebensstil.



B.St-Joseph ändert seinen Namen und wird ...

### PIANTO

Konzentrat aus fermentierter Rote Bete, Pflanzenextrakten, Nährstoffen und Vitaminen, reich an Magnesium, hoch bioverfügbar.

### PiantoBiotic

Lösung basierend auf der Fermentation und auf der Wirkungssynergie von Mikronährstoffen, Vitaminen und aktiven Prinzipien der Phytotherapie.

Neuer name, gleiche formeln

## PIANTO CLASSIC

WOHLFÜHLKONZENTRAT



Magnesium NRV\* : 100 %  
Bioverfügbarkeit : 99,6 %

Magnesium trägt zu einem normalen Funktionieren des Nervensystems und der psychischen Funktionen bei und hilft, körperliche und geistige Ermüdung zu verringern. Biotin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Gebrauchsanweisung für die Produktreihe Pianto :**

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Erwachsene: 10 ml (2 Teelöffel) pro Tag; Kinder ab 6 Jahren: 5 ml (1 Teelöffel) pro Tag.

**Vorbereitungsmodus :**

In einem großen Glas heißem oder kaltem Wasser (250 ml), Obst- oder Gemüsesaft verdünnen. Nicht im voraus vorbereiten.



## PIANTO ZITRONE

WOHLFÜHLEN & IMMUNITÄT



Vitamin C NRV\* : 140 %  
Magnesium NRV\* : 80 %

Vitamin C trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems bei und schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Vitamin B6 hilft bei geistiger Ermüdung

## INDIKATIONEN

- Körperliche und nervöse Müdigkeit < > Tägliche Energie, Konzentration, Wohlbefinden
- Darbeschwerden < > Gesunde Verdauung
- Störung der Mikrobiota (Dysbiose) < > Gleichgewicht der Darmflora
- Übersäuertes Milieu < > Gleichgewicht des Säure-Basen-Haushalts
- Demineralisierung < > Remineralisierung
- Schlankheitskur, vegetarisch und vegan < > Beitrag von essentiellen Aminosäuren
- Überarbeitete Leber < > Verbesserte Leberfunktion
- Unterernährung < > Hoch bioverfügbare Aufnahme von Mikronährstoffen und Vitaminen (Senioren, Jugendliche, Rekonvaleszente...)

Fermentierte Lösung auf Basis von lysierter Hefe, angereichert mit spezifischen Pflanzenextrakten, Honig und Vitamin B1, B2 und B6.



Verzehrempfehlung:  
PiantoBiotic (B.St-Joseph) wird pur, vermischt oder verdünnt eingenommen.  
Tagesdosis: 2 Eßlöffel

### Brauchen Sie Ruhe und Gelassenheit?

Zur Wiederherstellung der Schlafqualität

#### SCHLAF

ZITRONENMELISSE - PASSIONSBLUME - ESCHSCHOLTZIA



Reich an Vitaminen B1, B2 & B6\*

- BEI:
- › Schlafstörungen
  - › Nächtlichem Aufwachen
  - › Frühem Aufwachen
  - › Jetlag

Zum Abbau von Spannung & Nervosität

#### STRESS

SAFRAN - MOHNBLUME - MAULBEERBLÄTTER



Reich an Vitaminen B1, B2 & B6\*

- BEI:
- › Stress im Familien- oder Berufsleben
  - › Ängsten
  - › Übermäßiger Emotionalität
  - › Überempfindlichkeit
  - › Überarbeitung, körperlicher & geistiger Erschöpfung

## B.St-Joseph wird ... PiantoBiotic

Das Wohlbefinden des Verdauungssystems, ein wichtiger Verbündeter für den Genuss der Freuden des Lebens.

Zur Stärkung und Entgiftung der Leber und der Gallengänge

#### LEBER

LÖWENZAHN - MARIENDISTEL - ARTISCHOCKE



Reich an Vitaminen B1, B2 & B6\*

- BEI:
- › Überlasteter und überbeanspruchter Leber und Gallenblase
  - › Übermäßigem Essen
  - › Vergiftungen
  - › Nach Operationen
  - › Leberbedingter Erschöpfung & Migräne

Zur Aufrechterhaltung eines guten Gleichgewichts im Darm

#### GESUNDE VERDAUUNG

FENCHEL - ZITRONENMELISSE - BOSWELLIA - WEGERICHT



Reich an Vitamin B2\*

- BEI:
- › Störungen der Darmpassage
  - › Krämpfe
  - › Blähungen, Völlegefühl
  - › Durchlässigkeit des Darms
  - › Ungleichgewicht der Darmflora

Für regelmäßige und problemlose Verdauung

#### VERDAUUNG

AMLA - ARTISCHOCKE



Reich an Vitaminen B1, B2 & B6\*

- BEI:
- › Verdauungsproblemen (reichhaltige & üppige Mahlzeiten)
  - › Fast-Food-Verzehr
  - › Unausgewogener Ernährung
  - › Sodbrennen

### Stärken Sie Ihr Immunsystem für eine bessere Widerstandsfähigkeit!

Zur Stärkung des Immunsystems

#### NATÜRLICHE ABWEHRKRÄFTE

ECHINACEA - PELARGONIUM



Reich an Vitaminen B2, B6 & Zink - Kupferquelle\*

- BEI:
- › Geschwächtem Immunsystem
  - › Erschöpftem Organismus, der einem Befall mit Viren, Bakterien, Pilzen usw. ausgesetzt ist
  - › Vor & nach chirurgischen Eingriffen (Rekonvaleszenz)
  - › Nach Candidose infolge der Einnahme von Antibiotika

Zur Beruhigung der Atemwege

#### ATMUNG

HOLUNDER - EUKALYPTUS - MOHNBLUME



Reich an Vitamin B2\*

- BEI:
- › Erkältung
  - › Husten
  - › Bronchienreizung
  - › Stimmbandreizung (Raucher, Sänger, Sprecher, Lehrer...)
  - › HNO-Beschwerden

### Innere Schönheit zeigt sich im Äußeren.

Zur Regulierung des Menstruationszyklus

#### WEIBLICHKEIT

MÖNCHSPFEFFER - FRAUENMANTEL - EISENKRAUT



Reich an Vitamin B1, B2 & B6 und reich an Zink & Selen\* und reich an Zink & Selen\*

- BEI:
- › Hormonellem Ungleichgewicht
  - › Pubertät
  - › Hormoneller Akne
  - › Störung des Menstruationszyklus
  - › Starken Perioden
  - › Empfindlichen Brüsten

Zur Unterstützung der Regulierung der hormonellen Aktivität

#### HORMONALER METABOLISMUS

SALBEI - ROTKLEE - POLLEN - CHINESISCHE ENGELWURZ



Reich an Vitamin B6 und Zinkquelle\*.

- BEI:
- › Hormonellem Ungleichgewicht
  - › Menopause/Andropause
  - › Hitzewallungen
  - › Trockenheit der Schleimhäute
  - › Empfindlichen Brüsten
  - › Sexuellen Schwierigkeiten
  - › Funktionsstörungen der Prostata

Zum Schutz & zur Reinigung der Haut

#### HAUT

MAULBEERE - EISENKRAUT - KLETTE



Reich an den Vitaminen B1, B2 und B6 und Quelle von Selen, Kupfer und Zink\*.

- BEI:
- › Akne
  - › Reizungen durch Kälte oder Hitze
  - › Sehr trockener Haut
  - › Hautalterung
  - › Auftreten von Flecken bei Sonneneinstrahlung

### Hören Sie auf Ihr Herz und Ihren Kreislauf?

Für eine effiziente Durchblutung

#### KREISLAUF

ZAUBERNUSS - ROTE REBE - HEIDELBEER - SCHWARZE JOHANNISBEERE



Reich an Vitamin B1, B2

- BEI:
- › Schwere Beine
  - › Krampfadern
  - › Kälteempfindlichkeit
  - › Eisenmangel und Überschuss

Für ein ausgeglichenes Herz-Kreislauf-System

#### KARDIOMETABOLISCH

HIBISKUS - ROTE WEINREBE - CHINESISCHE ENGELWURZ - ARTISCHOCKE



Reich an Vitaminen B1 & B6 - Kupferquelle\*

- BEI:
- › Störungen der Herzfunktion
  - › Unregelmäßigem Blutdruck
  - › Cholesterin
  - › Schlechter allgemeiner Durchblutung und schlechter Durchblutung der Mikrogefäße (Krampfadern, Besenreiser, Rosacea)
  - › Gedächtnis- und Konzentrationsproblemen

Für mehr Energie

#### VITALITÄT

GUARANA - HIBISKUS - GINSENG



Reich an Vitaminen B1, B2 & B6\*

- BEI:
- › Körperlicher Erschöpfung (Überarbeitung, Nachtaktivität, Nacharbeit)
  - › Appetitlosigkeit, Motivationsverlust
  - › Rekonvaleszenz
  - › Vorbereitung auf körperliche Belastung (Sport)
  - › Erholung nach sportlicher oder geistiger Anstrengung

Zur Förderung der Nierenfunktion & Entwässerung

#### HARNWOHLBEFINDEN

JAVA-TEE - LÖWENZAHN - HEIDELBEER



Reich an Vitamin B2\*

- BEI:
- › Nierenbeschwerden
  - › Blasenbeschwerden
  - › Beschwerden beim Wasserlassen
  - › Wassereinlagerungen
  - › Geschwollenen Beinen
  - › Anhäufung von Giftstoffen

Zur Stärkung der Gelenke und Muskeln

#### GELENKE

BOSWELLIA WEIHRUCH - BAMBUS - SCHWARZE JOHANNISBEERE



Reich an Vitamin B2 & B6 und eine Quelle von Zink & Mangan\*

- BEI:
- › Gelenksteifigkeit
  - › Muskelverspannungen
  - › Knochenproblemen
  - › Nach Brüchen

\*Vitamin B1 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion, zum normalen Energiestoffwechsel, zur Erhaltung normaler Schleimhäute und zur normalen Herzfunktion bei.  
\*Vitamin B2 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zur Erhaltung normaler Schleimhäute, zum normalen Eisenstoffwechsel und zur Erhaltung der Haut bei. Vitamin B2 schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

\*Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion, zur normalen Funktion des Immunsystems, zum normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zur normalen Bildung roter Blutkörperchen, zur normalen Cystein-Synthese, zum normalen Energiestoffwechsel, zur Erhaltung normaler Schleimhäute und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. \*Kupfer trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum normalen Eisentransport im Körper bei.